

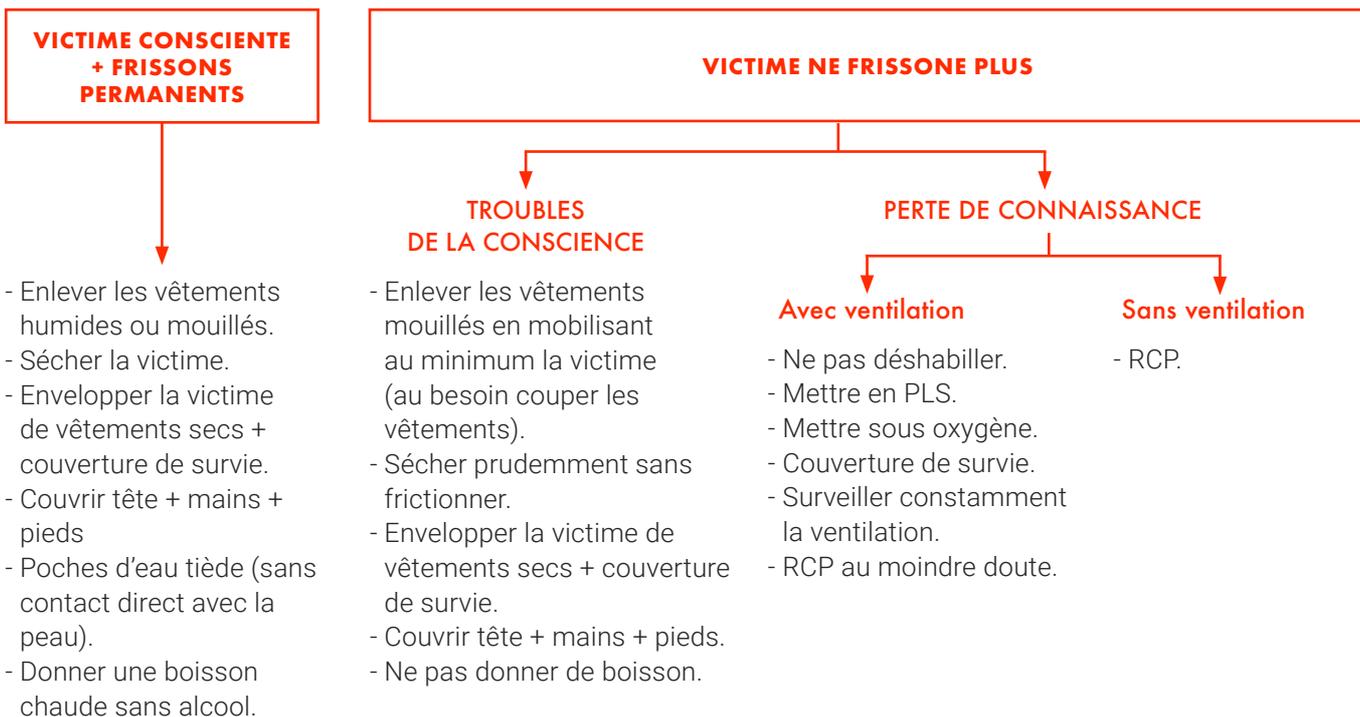


CONDUITE À TENIR FACE À UNE HYPOTHERMIE

PRISE EN CHARGE

- 1 Extraire la victime de l'eau :**
 - en mobilisant prudemment la victime;
 - si les conditions le permettent, recueillir en position horizontale.
- 2 Isoler du froid et mettre au repos dans un abri chauffé**
- 3 Réaliser un bilan d'urgence vitale et définir le degré de sévérité de l'hypothermie (cf. tableau).**
- 4 Adapter sa conduite selon :**

CLASSIFICATION DES STADES D'HYPOTHERMIE				
	LÉGÈRE 35° - 32°	MODÉRÉE 32° - 28°	SÉVÈRE < 28°	GRAVE < 24°
FRISSONS	Permanents	Absents	Absents	Absents
RIGIDITÉ	Pas de rigidité	Rigidité modérée	Rigidité importante	Rigidité importante
CONSCIENCE	Conservée	Trouble de la conscience	Perte de connaissance	Perte de connaissance
FRÉQUENCE RESPIRATOIRE	↗	↘	↘↘↘	Absente
FRÉQUENCE CARDIAQUE	↗	↘	↘↘↘	Absente



✓ DANS TOUS LES CAS

- Surveiller l'évolution : frissons, conscience, respiration, pouls.

i INFORMATION

- Chez les sujets âgés et les bébés, les frissons peuvent être absents en cas d'hypothermie modérée.



CONTACTER LE MÉDECIN RÉGULATEUR SANS DÉLAI (CENTRE 15 OU SCMM).