

# CHECK-LIST LIGHT pour RANDO KAYAK DE MER

Article publié sur [www.sauvetage.kayakalo.fr](http://www.sauvetage.kayakalo.fr) ([www.kayakalo.fr](http://www.kayakalo.fr))

Pour une journée ou deux, voici une proposition de liste de matériels à pointer et à adapter à vos besoins.

<p><b>01 - Equipement du kayakiste</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Maillot de bain</li><li>- Sous-vêtements synthétiques</li><li>- Polaire</li><li>- Shorty / pantalon de ciré / pantalon avec manchons latex aux chevilles / combinaison néoprène type planche à voile / combinaison étanche intégrale</li><li>- Chaussons néoprène ou chaussures marines</li><li>- Anorak</li></ul> <p>- Jupe</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gilet de sauvetage avec sifflet et couteau</li><li>- Chapeau / casquette / bonnet / tour de cou / écharpe</li><li>- Cagoule polaire / cagoule néoprène</li><li>- Protèges-mains (soleil), manchons pagaies (poggies), gants de planche à voile</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Crème solaire</li><li>- Stick lèvres</li><li>- Mouchoirs papier</li><li>- Lunettes de soleil</li><li>- Attache lunettes</li><li>- Montre</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Carte d'identité / Permis de conduire / Carte bancaire / Argent liquide</li><li>- Carnet et crayon / n° de téléphone d'urgence</li><li>- Lunettes de vue et de secours</li><li>- Appareil photo et batteries</li></ul>	<p><b>03 - Matériel de sécurité</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- VHF</li><li>- Matériel de sécurité : 3 feux à main (+ 1 fusée parachute), lampe étanche, miroir, cyalume, sac ou couverture de survie...</li><li>- Smartphone sous pochette étanche</li><li>- Boîte à pharmacie</li><li>- Vêtements de rechange dans un sac étanche (1 tenue complète) + petite serviette de bain</li></ul> <p><b>04 - Matériel de réparation kayak</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Flashband Kayak Repair Kit (kit de réparation : feuilles de 10x10cm)</li><li>- Denso Tape Kayak Repair Kit (kit de réparation : feuilles d'aluminium avec couche bitumeuse de 10x10cm)</li><li>- Epoxy Putty / Pro Power Gaffa Tape Kayak Repair Kit (kit de réparation : baton d'époxy avec 2 couches à mélanger)</li><li>- Kayak Repair Putty (mastic de réparation de kayak)</li><li>- Kraken stainless steel carabiner (mousqueton en acier inoxydable Kraken)</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Colle époxy (2 composants : résine + durcisseur)</li><li>- Scotch adhésif bâtiment pour réparation à l'extérieur, ou scotch armé large bien adhésif.</li><li>- Pour refaire les joints des cloisons : mastic polyuréthane marque « Sikaflex marine »</li><li>- Gant jetable ou « Mapa » pour manipuler les produits synthétiques</li><li>- Cutter</li><li>- Petits bouts de réparation</li><li>- Goupille pour chariot</li><li>- Un kit de fibre et résine pour ceux qui savent l'utiliser</li></ul>
<p><b>02 - Kayak et équipement de pont</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kayak de mer équipé de compas, pompe ou écope, dérive, fixe-pagaie</li><li>- Bout de remorquage (long et court)</li><li>- Pagaie de secours</li><li>- Paddle-float (gonflable ou planches de piscine)</li><li>- Carte marine / Horaires de marées / Carte des courants de marée</li><li>- Eponge</li><li>- Bouteille d'eau sur le pont</li><li>- Fruits secs, barres énergétiques (à portée de main)</li><li>- Thermos de boisson chaude (accessible)</li></ul> <p>- Poignées de portage / chariot</p>	<p><b>05 - Matériel de bivouac</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sac de couchage</li><li>- Affaires de toilette</li><li>- Réveil</li><li>- Vêtements de rechange (voir à « Matériel de sécurité »)</li><li>- Matelas</li><li>- Tente</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Réchaud / pare-vent / briquets</li><li>- Verre / bol / assiette / couverts /couteau</li><li>- Nourriture / vache à eau (voir Check-list rando longue)</li></ul>