

CHECK-LIST LIGHT pour RANDO KAYAK DE MER

Article publié sur www.sauvetage.kayakalo.fr (www.kayakalo.fr)

Pour une journée ou deux, voici une proposition de liste de matériels à pointer et à adapter à vos besoins.

<p>01 - Equipement du kayakiste</p> <ul style="list-style-type: none">- Maillot de bain- Sous-vêtements synthétiques- Polaire- Shorty / pantalon de ciré / pantalon avec manchons latex aux chevilles / combinaison néoprène type planche à voile / combinaison étanche intégrale- Chaussons néoprène ou chaussures marines- Anorak - Jupe- Gilet de sauvetage avec sifflet et couteau- Chapeau / casquette / bonnet / tour de cou / écharpe- Cagoule polaire / cagoule néoprène- Protèges-mains (soleil), manchons pagaies (poggies), gants de planche à voile - Crème solaire- Stick lèvres- Mouchoirs papier- Lunettes de soleil- Attache lunettes- Montre - Carte d'identité / Permis de conduire / Carte bancaire / Argent liquide- Carnet et crayon / n° de téléphone d'urgence- Lunettes de vue et de secours- Appareil photo et batteries	<p>03 - Matériel de sécurité</p> <ul style="list-style-type: none">- VHF- Matériel de sécurité : 3 feux à main (+ 1 fusée parachute), lampe étanche, miroir, cyalume, sac ou couverture de survie...- Smartphone sous pochette étanche- Boîte à pharmacie- Vêtements de rechange dans un sac étanche (1 tenue complète) + petite serviette de bain <p>04 - Matériel de réparation kayak</p> <ul style="list-style-type: none">- Flashband Kayak Repair Kit (kit de réparation : feuilles de 10x10cm)- Denso Tape Kayak Repair Kit (kit de réparation : feuilles d'aluminium avec couche bitumeuse de 10x10cm)- Epoxy Putty / Pro Power Gaffa Tape Kayak Repair Kit (kit de réparation : baton d'époxy avec 2 couches à mélanger)- Kayak Repair Putty (mastic de réparation de kayak)- Kraken stainless steel carabiner (mousqueton en acier inoxydable Kraken) - Colle époxy (2 composants : résine + durcisseur)- Scotch adhésif bâtiment pour réparation à l'extérieur, ou scotch armé large bien adhésif.- Pour refaire les joints des cloisons : mastic polyuréthane marque « Sikaflex marine »- Gant jetable ou « Mapa » pour manipuler les produits synthétiques- Cutter- Petits bouts de réparation- Goupille pour chariot- Un kit de fibre et résine pour ceux qui savent l'utiliser
<p>02 - Kayak et équipement de pont</p> <ul style="list-style-type: none">- Kayak de mer équipé de compas, pompe ou écope, dérive, fixe-pagaie- Bout de remorquage (long et court)- Pagaie de secours- Paddle-float (gonflable ou planches de piscine)- Carte marine / Horaires de marées / Carte des courants de marée- Eponge- Bouteille d'eau sur le pont- Fruits secs, barres énergétiques (à portée de main)- Thermos de boisson chaude (accessible) - Poignées de portage / chariot	<p>05 - Matériel de bivouac</p> <ul style="list-style-type: none">- Sac de couchage- Affaires de toilette- Réveil- Vêtements de rechange (voir à « Matériel de sécurité »)- Matelas- Tente - Réchaud / pare-vent / briquets- Verre / bol / assiette / couverts /couteau- Nourriture / vache à eau (voir Check-list rando longue)